

2	月	かぐらレーシングアカデミー	外部	菅平	RACE
1	日	レギュラー週末	よませ実践	菅平P	
2	月	レギュラー平日			
3	火	レギュラー平日			全国中学M GS
4	水	レギュラー平日			全国中学W GS
5	木	レギュラー平日			全国中学 M SL /インハイ M GS
6	金	レギュラー平日			全国中学W SL /インハイW GS
7	土	レギュラー週末 ナイター			南関ユース野沢GS/インハイ M SL
8	日	レギュラー週末			南関ユース野沢SL/インハイ W SL
9	月	レギュラー平日		菅平P	
10	火	レギュラー平日		菅平P	(学チャンGS)
11	水	レギュラー週末		菅平P	(学チャンGS)
12	木			菅平P	(学チャンSL)
13	金			菅平P	(学チャンSL)
14	土	レギュラー週末 ナイター			
15	日	レギュラー週末			
16	月			菅平P	
17	火			菅平P	
18	水			菅平P	
19	木			菅平P	
20	金			菅平P	高校選抜前日
21	土	レギュラー週末 ナイター		菅平P	高校選抜SG
22	日	レギュラー週末		菅平P	高校選抜GS
23	月	レギュラー週末		菅平P	高校選抜SL
24	火	レギュラー平日		(菅平P) 他COACH依頼予定	
25	水	レギュラー平日		(菅平P) 他COACH依頼予定	戸隠ユースSL
26	木	レギュラー平日		(菅平P) 他COACH依頼予定	戸隠ユースGS
27	金	レギュラー平日		(菅平P) 他COACH依頼予定	
28	土	レギュラー週末		菅平P 小学生強化合宿(小学3年~)	戸狩B級GS

1月~3月は全カテゴリーでRACEが集中する3か月間。
 RACEのスケジュールをコントロールしつつトレーニングに臨んでいく。
 HOMEのかぐらに+αで様々なシチュエーションで、ベースアップを目指す。
 ナイターではFREE TRを中心にスキルアップ。
 早朝ではSG TRなど高速系種目で高いスピード域にチャレンジしていく。

3 月		かぐらレーシングアカデミー	外部	菅平	
1	日	レギュラー週末		菅平P 小学生強化合宿(小学3年~)	戸狩B級 GS
2	月			菅平P	
3	火			菅平P	
4	水			菅平P	
5	木			(菅平P) 他COACH依頼予定	ナスターJAPAN CUP野沢GS
6	金			(菅平P) 他COACH依頼予定	ナスターJAPAN CUP野沢SL
7	土	レギュラー週末		(菅平P) 他COACH依頼予定	福島県B級GS/南関ユース戸倉GS
8	日	レギュラー週末		(菅平P) 他COACH依頼予定	福島県B級SL/南関ユース戸倉SL/ナスターJAPAN CUP
9	月	レギュラー平日		(菅平P 仮)	
10	火	レギュラー平日		(菅平P 仮)	
11	水	レギュラー平日		(菅平P 仮)	甲信越ユースSG TR
12	木	レギュラー平日		(菅平P 仮)	甲信越ユースSG
13	金	レギュラー平日		(菅平P 仮)	甲信越ユースSG
14	土	レギュラー週末			(三笠ユースGS)(かねやまB級GS)
15	日	レギュラー週末			(三笠ユースGS)(かねやまB級GS)
16	月	春休み	ほろたちスプリングTR(JOC対策)		
17	火	春休み	ほろたちスプリングTR(JOC対策)		
18	水	春休み	ほろたちスプリングTR(JOC対策)		
19	木	春休み	ほろたちスプリングTR(JOC対策)		(FIS糠平GS)
20	金	春休み	ほろたちスプリングTR(JOC対策)		(FIS糠平GS)
21	土	春休み	ほろたちスプリングTR(JOC対策)		
22	日	春休み	ほろたちスプリングTR(JOC対策)		(FIS阿寒SL)
23	月	春休み			(FIS阿寒SL)
24	火	春休み			
25	水	春休み			JOC K2 GS
26	木	春休み			JOC K2 SL
27	金	春休み			
28	土	春休み			JOC K1 GS
29	日	春休み			JOC K1 SL
30	月	春休み			
31	火	春休み			小賀坂杯志賀GS

1月~3月は全カテゴリーでRACEが集中する3か月間。
 RACEのスケジュールをコントロールしつつトレーニングに臨んでいく。
 HOMEのかぐらに+αで様々なシチュエーションで、ベースアップを目指す。
 ナイターではFREE TRを中心にスキルアップ。
 早朝ではSG TRなど高速系種目で高いスピード域にチャレンジしていく。

4	月	かぐらレーシングアカデミー	外部	RACE	
1	水	春休み		FIS志賀GS	
2	木	春休み		FIS志賀GS	
3	金	春休み		FIS志賀SL	
4	土	春休み		FIS志賀SL	北関東ユースGS 岩鞍
5	日	春休み			北関東ユースGS 岩鞍
6	月	スプリング平日		野沢スプリングGS	
7	火	スプリング平日		野沢スプリングGS	
8	水	スプリング平日		野沢スプリングSL	
9	木	スプリング平日		野沢スプリングSL	
10	金	スプリング平日			
11	土	スプリングSL特訓			
12	日	スプリングSL特訓			
13	月	スプリング平日			
14	火	スプリング平日			
15	水	スプリング平日			
16	木	スプリング平日			
17	金	スプリング平日			
18	土	WzeroかぐらCUP			
19	日	WzeroかぐらCUP			
20	月			甲信越高校 B級 SL	
21	火			甲信越高校 B級 SL	
22	水			FIS奥只見SL	
23	木			FIS奥只見SL	
24	金				
25	土	ゴールデンウィーク			
26	日	ゴールデンウィーク			
27	月	ゴールデンウィーク			
28	火	ゴールデンウィーク			
29	水	ゴールデンウィーク			
30	木	ゴールデンウィーク			

春シーズンが長いかぐらで次シーズンに向けて徹底的な滑り込み。

レースが終わった後の練習の滑り込みがすごく重要。

GATE TRではウェーブなどを利用したTR。

FREE TRでは非圧雪バーンやコブバーンの滑走。

マテリアルテストもこの時期にしっかりと行っていく。

5 月		かぐらレーシングアカデミー	外部
1	金	ゴールデンウィーク	
2	土	ゴールデンウィーク	
3	日	ゴールデンウィーク	
4	月	ゴールデンウィーク	
5	火	ゴールデンウィーク	
6	水	ゴールデンウィーク	
7	木		
8	金		
9	土	和田小屋早朝TR①	
10	日	和田小屋早朝TR①	
11	月		
12	火		
13	水		
14	木		
15	金		
16	土	和田小屋早朝TR②	
17	日	和田小屋早朝TR②	かぐらスキー場CLOSE
18	月		
19	火		
20	水		
21	木		
22	金		
23	土		
24	日		
25	月		
26	火		
27	水		
28	木		
29	金		
30	土		
31	日		

春シーズンが長いかぐらで次シーズンに向けて徹底的な滑り込み。

レースが終わった後の練習の滑り込みがすごく重要。

GATE TRではウェーブなどを利用したTR。

FREE TRでは非圧雪バーンやコブバーンの滑走。

マテリアルテストもこの時期にしっかりと行っていく。